# Vertellen

## Hoe blijf je jezelf?

Daniël 1:1-21

20 september 2020



## Vertelling 4–7 jaar

### Een nieuw land met nieuwe regels

Daniël heeft een lange reis gemaakt. Samen met zijn vrienden werd hij meegenomen. De soldaten brachten hem van zijn eigen stad naar een andere stad. Die stad heet Babylon.
Nu woont Daniël in het paleis van de koning van Babylon.
In Babylon is alles anders. In Babylon kennen ze God niet. Ze kennen zijn regels niet. De koning wil dat Daniël gaat leven zoals de mensen in Babylon doen. Hij krijgt les over het land. Hij krijgt les in de regels van het land. En hij heeft een nieuwe naam gekregen. Daniël heet niet meer Daniël... Iedereen moet hem Beltasassar noemen. Daniël kan er maar niet aan wennen.
De koning wil dat Daniël verandert, maar Daniël wil niet veranderen.
Er komen bedienden binnen. Ze dekken de tafel voor Daniël en zijn vrienden. Daniël bekijkt het eten. Hij schudt zijn hoofd. Dit eten is tegen de regels van God. Naar welke regels moet hij luisteren? Die van de koning van Babylon of de regels van God?
Daniël bedenkt een plan. Hij stapt op de bediende Aspenaz af.
'Dit eten is tegen de regels van onze God. Dit wil ik niet eten.'
'Maar u moet dit eten. Het moet van de koning! Als hij ontdekt dat u dit niet eet..., als hij ziet dat u er minder gezond uitziet, zal hij woedend worden!'
'Ik heb een plan', zegt Daniël. 'Ik en mijn vrienden zullen tien dagen lang alleen groente eten en water drinken. Na tien dagen kunt u kijken of we nog gezond zijn. Dan kunt u beslissen of we het eten van de koning kunnen laten staan.'
De bediende Aspenaz knikt. 'Dat zal ik doen. Na tien dagen zal ik kijken of jullie net zo gezond zijn als de andere jongemannen', zegt hij. 'Dan zal ik beslissen of jullie het eten van de koning moeten eten, of niet.'
Zo eten Daniël en zijn vrienden tien dagen lang alleen maar groente. En ze drinken alleen maar water. Na tien dagen moeten ze bij Aspenaz komen. Hij bekijkt ze van alle kanten. Wat zien ze er gezond uit! Het eten van groente heeft hen goed gedaan. Daniël en zijn vrienden hoeven het eten van de koning niet te eten.

Het is een tijd later. Daniël moet bij de koning komen. Daar staan alle jongemannen op een rij. De koning bekijkt ze goed. Wat zien Daniël en zijn vrienden er goed uit! Ze zijn gezond en sterk.
De koning stelt hen moeilijke vragen. Wat weten ze veel. En wat zijn ze verstandig. Geen van de jongemannen is zo slim als zij. Ze zijn zelfs tien keer zo slim als de geleerden die voor de koning werken. Daniël en zijn vrienden, krijgen een belangrijke baan in het paleis van de koning van Babylon.

### Werkvormen 4-7 jaar

Gesprek: Om de beurt vertelt een kind wat hij wil eten op zijn verjaardag. Bedenk samen met de kinderen wat je van dit gerecht wel en niet zou kunnen eten, als je Daniël was. Zou je dat willen? Zou je het moeilijk vinden als jij iets anders zou eten dan de andere kinderen? Is het moeilijk om anders te zijn?

Creatief: Maak op een kartonnen bord een collage van het menu van Daniël en zijn vrienden. Knip uit tijdschriften en/of reclamefolders allerlei groenten en plak deze op.
Bespreek met de kinderen wat zij ervan zouden vinden als ze dit vanavond zouden moeten eten. Geef de kinderen ook een glas water. Wat zouden ze ervan vinden als ze alleen maar water mochten drinken? Zouden ze het moeilijk vinden om dit menu tien dagen vol te houden?

Spel: Je kunt ook met de kinderen groente en fruit proeven. Zie de werkvorm 'Spel' bij 8-10 jaar.

Spel: Ga in een kring staan. Laat de kinderen allemaal een bepaalde houding aannemen. Wijs een kind aan en vertel hem een andere houding aan te nemen. Bijvoorbeeld: iedereen staat, dit kind moet op de grond gaan zitten. Herhaal dit, zodat alle kinderen een keer anders zijn dan de rest van de groep.